



**СОГЛАСОВАНО**

Председатель профкома ГБДОУ  
детский сад №15 Невского района  
Санкт - Петербурга

*Сид* /А. Р. Семёнова/  
Протокол от «*12*» *01* 2022г. № *6*



**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ детский сад №15  
Невского района Санкт - Петербурга

*МФ* /А.Ф. Бойцова/  
Приказ от «*12*» *01* 2022г. № *1*

## **Инструкция по правилам безопасного поведения для воспитанников при проведении занятий по спортивным и подвижным играм**

*№ 03-05*

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей ГБДОУ при проведении занятий по спортивным и подвижным играм составлена с целью предупреждения фактов травмирования воспитанников детского сада и сохранения их здоровья. Инструктор по физической культуре знакомит детей с данной инструкцией перед началом занятий по физкультуре на тему спортивные игры, воспитатель — перед проведением подвижных игр.

1. Во время занятий по спортивным и подвижным играм необходимо внимательно выполнять указания инструктора по физической культуре и воспитателя.

2. Если вы заметили, что вам или другим воспитанникам угрожает опасность, кто-то поранился, ударился или упал, нужно немедленно сообщить об этом старшим.

3. Перед началом занятий нужно надеть спортивную одежду и обувь по сезону. Проверить спортивную обувь — подошва не должна скользить, шнурки должны быть завязаны.

4. Начинайте и заканчивайте игру, делайте остановки в игре только по команде инструктора по физической культуре (воспитателя).

5. Не продолжайте игру в случае перерыва, вам необходимо отдохнуть.

6. Запрещено брать спортивный инвентарь для занятий и использовать его без разрешения.

7. Будьте аккуратны во время игры с другими игроками, избегайте столкновений, толчков и ударов по ногам и рукам.

8. Уважайте других игроков, не толкайте друг друга, не хватайте за руки и не ставьте подножки.

9. Будьте аккуратны с инвентарём для игры, избегайте попадания мяча в голову и другие части тела играющих. Не вырывайте мяч у другого игрока.

10. Во время игры в догонялки, эстафет смотрите только в направлении своего движения. Не делайте резкие остановки, чтобы не столкнуться с другими ребятами. Не толкайте в спину бегущих впереди.

11. После занятий сдайте спортивный игровой инвентарь инструктору по физической культуре (воспитателю).

12. Вымойте руки с мылом и переоденьтесь.

Инструкцию разработал: *Сид* /*Сидикова О.В.* /